



9月高校食堂メニュー

オープン記念フェア
ミニチュロスが付いてくる(*ω*)!

日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
1	月	宮崎風チキン南蛮 776 kcal 卵 小麦	照焼きチキンとハムカツ 662 kcal 卵 小麦	温玉豚丼 732 kcal 卵 小麦	三元豚ロースカツ丼 kcal 卵 小麦
2	火	煮込みハンバーグ 918 kcal 卵 小麦 乳	照り焼きチキンとハムカツ 662 kcal 卵 小麦	唐揚げマヨ丼 713 kcal 卵 小麦	三元豚ロースカツ丼 kcal 卵 小麦
3	水	サバ竜田きのこあんかけ 645 kcal 小麦	照焼きチキンとハムカツ 662 kcal 卵 小麦	キムチ豚丼 732 kcal 小麦	三元豚ロースカツ丼 kcal 卵 小麦
4	木	チキンポテト チーズ焼き 699 kcal 小麦 乳	照り焼きチキンとハムカツ 662 kcal 卵 小麦	ポーク竜田葱塩丼 780 kcal 卵 小麦	三元豚ロースカツ丼 kcal 卵 小麦
5	金	ササミフライ タルタルソース 756 kcal 卵 乳	照焼きチキンとハムカツ 662 kcal 卵 小麦	温玉チーズハヤシ 804 kcal 卵 小麦	三元豚ロースカツ丼 kcal 卵 小麦
6	土	蒸し鶏 パンパンソース 655 kcal 小麦	照り焼きチキンとハムカツ 662 kcal 卵 小麦	メンチカツタルタル丼 806 kcal 卵 小麦	三元豚ロースカツ丼 kcal 卵 小麦
7	日	お休み			
8	月	チキンポテト チーズ焼き 747 kcal 小麦 乳	なめらか豆腐ハンバーグ 545 kcal 卵 小麦 乳	豚丼べろん野菜のせ 723 kcal 小麦	海老天丼 756 kcal 卵 小麦
9	火	ササミ天おろし 677 kcal 小麦	なめらか豆腐ハンバーグ 545 kcal 卵 小麦 乳	鶏むね肉の竜田揚げ 705 kcal 卵 小麦	海老天丼 756 kcal 卵 小麦
10	水	カレイの野菜餡かけ 583 kcal 小麦	なめらか豆腐ハンバーグ 545 kcal 卵 小麦 乳	チキンカツ卵餡かけ 826 kcal 卵 小麦	海老天丼 756 kcal 卵 小麦
11	木	ポーク生姜焼き 710 kcal 小麦	なめらか豆腐ハンバーグ 545 kcal 卵 小麦 乳	から玉井照焼きソース 717 kcal 卵 小麦	海老天丼 756 kcal 卵 小麦
12	金	酢豚 699 kcal 小麦	なめらか豆腐ハンバーグ 545 kcal 卵 小麦 乳	チキン南蛮丼 776 kcal 卵 小麦	海老天丼 756 kcal 卵 小麦
13	土	チキンカツ デミグラスソース 732 kcal 卵 小麦	なめらか豆腐ハンバーグ 545 kcal 卵 小麦 乳	生姜焼き丼 666 kcal 小麦	海老天丼 756 kcal 卵 小麦
14	日	お休み			
15	月	敬老の日			



日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
16	火	ロールキャベツ トマト煮込み 723 kcal 小麦	茄子肉詰めフライ 693 kcal 小麦	チキン味噌カツ丼 677 kcal 卵 小麦	大盛つくね丼 763 kcal 小麦
17	水	アジフライ タルタルソース 622 kcal 卵 小麦	茄子肉詰めフライ 693 kcal 小麦	温玉豚丼 665 kcal 卵 小麦	大盛つくね丼 763 kcal 小麦
18	木	月見ハンバーグ 690 kcal 卵 小麦	茄子肉詰めフライ 693 kcal 小麦	照りマヨチキン丼 695 kcal 卵 乳	大盛つくね丼 763 kcal 小麦
19	金	チキンステーキ 明太子ポテト 755 kcal 小麦	茄子肉詰めフライ 693 kcal 小麦	鶏天丼 733 kcal 卵 小麦	大盛つくね丼 763 kcal 小麦
20	土	チキンカツマトと チーズWソース 833 kcal 卵 小麦	桜空祭		
21	日	チキンカツマトと チーズWソース 833 kcal 卵 小麦	桜空祭		
22	月	桜空祭代休			
23	火	秋分の日			
24	水	カレイバジル焼き 572 kcal 小麦	チキンオムレツランチ 565 kcal 小麦 乳 卵	ポーク竜田ネギ塩丼 669 kcal 小麦	ジューシーメンチカツ 633 kcal 卵 小麦 乳
25	木	豚木の子のチーズ焼き 851 kcal 小麦 乳	チキンオムレツランチ 565 kcal 小麦 乳 卵	から玉丼 717 kcal 卵 乳	ジューシーメンチカツ 633 kcal 卵 小麦 乳
26	金	てりたまハンバーグ 801 kcal 卵 小麦	チキンオムレツランチ 565 kcal 小麦 乳 卵	生姜焼きサラダ丼 684 kcal 小麦	ジューシーメンチカツ 633 kcal 卵 小麦 乳
27	土	油淋鶏 729 kcal 卵 小麦	チキンオムレツランチ 565 kcal 小麦 乳 卵	温玉照焼き丼 722 kcal 卵	ジューシーメンチカツ 633 kcal 卵 小麦 乳
28	日	お休み			
29	月	ロースカツ中濃ソース 784 kcal 卵 小麦	ジャンボシューマイランチ 699 kcal 小麦	唐揚げおろしボン酢丼 691 kcal 卵 小麦	天津かに玉丼 571 kcal 卵 小麦 乳 カニ
30	火	味噌漬けチキンスターキ 713 kcal 小麦	ジャンボシューマイランチ 699 kcal 小麦	豚キムチ丼 630 kcal 小麦	天津かに玉丼 571 kcal 卵 小麦 乳 カニ
31	水	サバ葱塩焼き 684 kcal なし	ジャンボシューマイランチ 699 kcal 小麦	チキンカツ丼 ふわとろ卵餡かけ 640 kcal 卵 小麦	天津かに玉丼 571 kcal 卵 小麦 乳 カニ

※食材手配の都合上、変更になる場合がございます。